

Certificación Profesional en Técnicas y Estrategias Integrales para la Prevención del Suicidio

Descubre técnicas y estrategias para abordar esta problemática que aqueja a la sociedad y generar un impacto positivo desde tu campo de acción.



100% Online



Duración 3 meses



Titulado por la
Universidad
de Salamanca

6 ECTS

Índice

01. Alianza entre la Universidad de Salamanca y UVirtual	03
02. Perfil de la certificación	04
03. Habilidades a desarrollar	05
04. Certificación	06
05. Campos de aplicación	07
06. Plan de estudio	08
07. Metodología ON e-ducation	14

Alianza destacada entre UVirtual y la Universidad de Salamanca

UVirtual y la Universidad de Salamanca se unen para brindar certificaciones de alta calidad, a distancia. UVirtual aporta su innovadora metodología ON e-ducation y herramientas digitales de última tecnología, mientras que la Universidad de Salamanca proporciona sus programas académicos liderados por docentes de larga trayectoria, brindando certificaciones académicas de renombre y titulaciones prestigiosas con validez internacional.

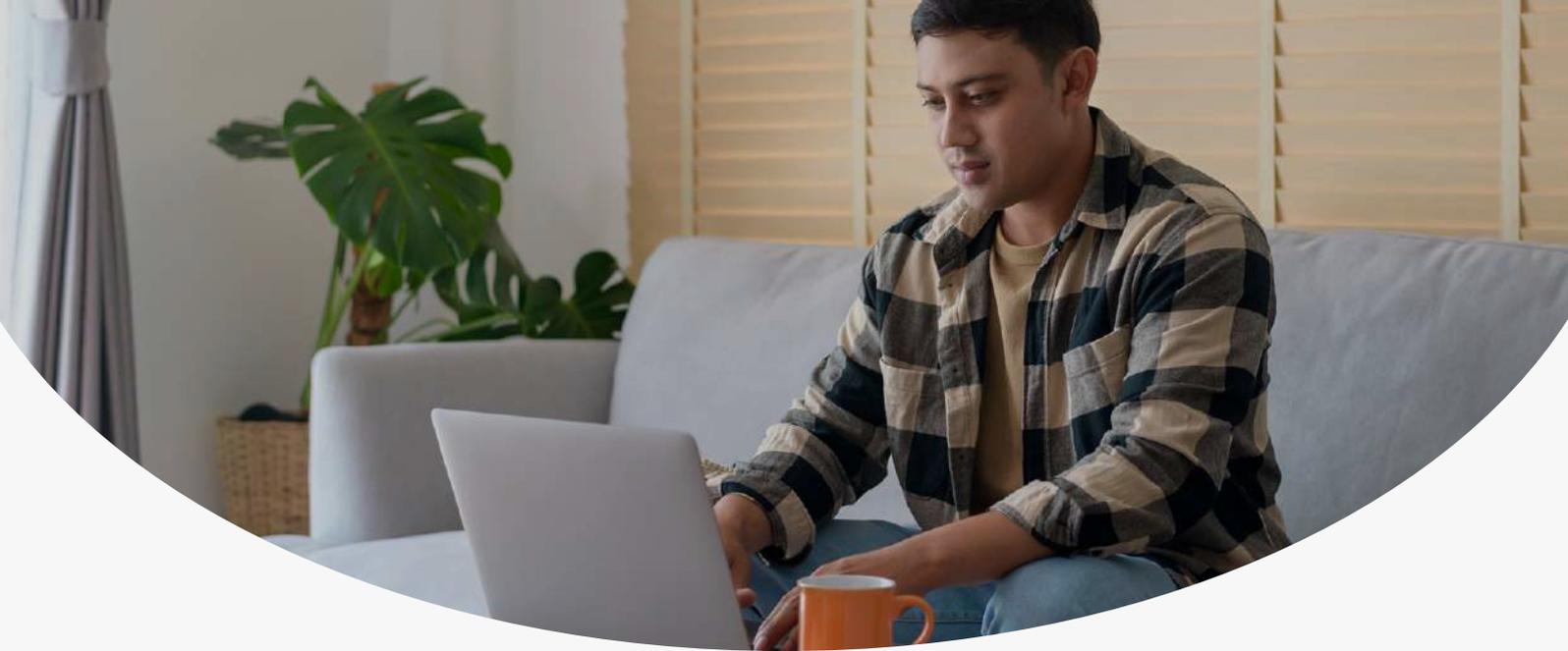
En UVirtual humanizamos la educación online.



Perfil de la certificación

Esta certificación es una respuesta a la preocupante realidad de una de las principales causas de muerte en el mundo. Desarrolla estrategias y adquiere herramientas necesarias para **detectar señales de alerta, prevenir situaciones de riesgo y actuar de manera efectiva ante conductas suicidas.**

A través de un **enfoque multidisciplinario**, te capacitamos para contribuir a la reducción de comportamientos suicidas y al número de vidas perdidas, teniendo un impacto significativo en la sociedad.



Conoce las habilidades que vas a adquirir en esta certificación

Aprende a reconocer las señales de alerta y los factores de riesgo asociados con el suicidio para intervenir de manera temprana.

Desarrolla habilidades de comunicación sensibles y empáticas para abordar a las personas en situación de riesgo de manera efectiva y brindarles apoyo.

Adquiere técnicas de intervención y estrategias para ofrecer ayuda inmediata a quienes están en riesgo de suicidio, conectándolos con recursos y apoyo profesional.

Obtén conocimientos sólidos sobre la prevención del suicidio y contribuye a la reducción del estigma y a la promoción de la salud mental.

Certificación

Una vez finalizada la certificación y cumplas con todos los requisitos de aprobación, la Universidad de Salamanca te otorgará el siguiente certificado digital:



Técnicas y Estrategias Integrales para la Prevención del Suicidio

Este certificado cuenta con **validez internacional**. Podrás agregarlo a tus perfiles profesionales para mejorar tu reputación laboral.



Aplica tus conocimientos y habilidades en el campo laboral

Trabaja como consejero o terapeuta especializado en la prevención del suicidio, brindando apoyo a individuos en riesgo y sus familias.

Imparte programas de prevención del suicidio en escuelas, comunidades o lugares de trabajo, educando a otros sobre la detección temprana y las estrategias de intervención.

Colabora con organizaciones de salud mental para desarrollar, implementar y evaluar programas de prevención del suicidio.

Aboga por la salud mental y la prevención del suicidio en el ámbito legislativo, participando en la promoción de políticas y recursos adecuados para la prevención.

Plan de estudio

1 Asignatura:

Del concepto al individuo: aspectos fundamentales de la conducta suicida

Esta asignatura propone una mirada de reflexión y comprensión hacia el fenómeno del suicidio, adquiriendo así una base de conocimientos rigurosos para después abordar la prevención e intervención.

Profesora:

Olga Conde Alonso



- Licenciada en Psicología por la Universidad de Salamanca.
- Máster en Terapias Psicológicas de Tercera Generación y en Mediación y Gestión de Conflictos.
- Docente en Programas de Educación y Prevención de la Violencia de Género.
- Experiencia en proyectos de investigación sobre mujeres víctimas de violencia de género.
- Psicóloga en la asistencia a mujeres en situaciones de maltrato.

1

Asignatura:

Del concepto al individuo: aspectos fundamentales de la conducta suicida

Semana 1:

Radiografía del suicidio

- Toma conciencia de la gravedad del suicidio y de la situación en la que actualmente nos encontramos.
- Conoce su evolución y expresión a lo largo de la historia hasta el momento actual.
- Reconoce y delimita los conceptos relacionados con el suicidio.
- Explica la variabilidad de su expresión y métodos.
- Identifica las características del suicidio según su etapa vital.

Semana 2:

La sociedad. Los factores psicosociales asociados al suicidio

- Indaga en la realidad del fenómeno del suicidio.
- Identifica el estigma social que supone y su impacto.
- Desmonta mitos sobre el suicidio.
- Comprende el papel que los medios de comunicación e internet tienen en la conducta suicida.

Semana 3:

El protagonista y los espectadores

- Comprende los factores psicosociales asociados al suicidio.
- Perfila los grupos vulnerables.
- Explica la afectación que lleva consigo la conducta suicida.
- Piensa y analiza más allá de la propia conducta suicida.
- Conoce la base de la comunicación como herramienta en el abordaje del suicidio en cualquiera de sus áreas.

2 **Asignatura:**

La prevención de la conducta suicida

La conducta suicida es uno de los principales problemas de salud pública, y se puede producir a cualquier edad. Uno de los elementos estudiados con esta conducta es la comorbilidad con otros trastornos mentales y muy importante, conocer cuáles son los factores de riesgo y de protección de cara a prevenir la aparición de este comportamiento.

Profesora:

Marina Wöbbeking Sánchez



- Profesora Asociada de la Universidad de Salamanca.
- Profesora de la Universidad Católica de Ávila.
- Profesora de posgrado en la Universidad Antonio de Nebrija.
- Psicóloga del Servicio de Asistencia Psicológica Sanitaria de la Universidad Pontificia de Salamanca.
- Doctora acreditada como Contratada Doctor.

2

Asignatura:

La prevención de la conducta suicida

Semana 1:

Introducción a la conducta suicida

- Conoce la epidemiología de la conducta suicida.
- Indaga en los factores de riesgo y de protección.
- Identifica cuáles son los trastornos mentales asociados a este comportamiento.
- Analiza los factores de riesgo y de protección desde diferentes ámbitos de intervención y disciplinas.

Semana 2:

Prevención de la conducta suicida

- Describe un marco teórico y contenido teórico actualizado en prevención de suicidio.
- Comprende la complejidad del fenómeno, sensibiliza y elabora un espacio de reflexión sobre la prevención en suicidio actual.
- Conoce los diferentes niveles de prevención.
- Describe cuáles son los programas de prevención más relevantes.

Semana 3:

Las nuevas tecnologías y la función de los profesionales

- Aprende el papel relevante que tienen los medios de comunicación en la conducta suicida.
- Profundiza en las medidas que pueden adoptar los medios de comunicación para prevenir la conducta suicida.
- Incorpora habilidades y estrategias que debe manejar el profesional y cuáles son los elementos para que se establezca una correcta relación terapéutica.

3

Asignatura:

Evaluación e intervención de la conducta suicida

Desarrolla estrategias de detección y valoración del riesgo suicida en los diferentes contextos de actuación, así como herramientas de actuación necesarias ante las conductas relacionadas con el suicidio.

Profesora y directora de la certificación:

Alejandra Rebeca Melero Ventola



“En la Universidad de Salamanca, estamos comprometidos con la formación de profesionales que marquen la diferencia en la prevención del suicidio. Nuestro programa te brinda las herramientas necesarias para abordar esta problemática de manera efectiva. Tu participación no solo enriquecerá tus conocimientos, sino que también te empoderará en la lucha contra el suicidio”.

- Doctora en Psicología por la Universidad Pontificia de Salamanca (UPSA).
- Acreditada como "Profesor Contratado Doctor y Profesor de Universidad Privada".
- Psicóloga General Sanitaria y Máster Universitario en Investigación en Ciencias Humanas y Sociales.
- Docente en asignaturas relacionadas con la psicopatología y la intervención cognitivo-conductual en diversas universidades.

3

Asignatura:

Evaluación e intervención de la conducta suicida

Semana 1:

Instrumentos básicos y valoración del riesgo suicida, en diferentes contextos

- Selecciona los instrumentos de evaluación o valoración del riesgo suicida de manera adecuada.
- Realiza preguntas pertinentes a una persona con conducta suicida.
- Lleva a cabo una entrevista con una persona que presenta riesgo de suicidio.
- Determina el riesgo de suicidio y sus señales de alarma.
- Identifica y maneja conductas parasuicidas o autolesiones no suicidas.

Semana 2:

Intervención en conductas suicidas, desde los diferentes contextos de actuación

- Conoce los aspectos generales de actuación en los distintos contextos de actuación.
- Pon en marcha las habilidades necesarias en la entrevista a una persona con riesgo suicida para evitar determinados errores de actuación.
- Desarrolla una intervención en crisis ante un caso de riesgo suicida.
- Evalúa y actúa ante conductas suicidas en el contexto escolar, en atención primaria y emergencias.

Semana 3:

Intervención psicológica en la prevención del suicidio

- Comprende que las decisiones clínicas ante un paciente con conductas suicidas vienen determinadas por diferentes factores.
- Diferencia una idea suicida de un escape cognitivo.
- Conoce con detalle las características de los pensamientos suicidas, para poder trabajar con ellos.
- Pon en marcha las técnicas de control del suicidio.
- Actúa con personas que han superado sus pensamientos suicidas y sus familiares.

¿Cómo aprenderás en UVirtual?

Metodología ON e-ducation

La tecnología y la pasión por el conocimiento se unen para encender tu potencial de aprendizaje. La metodología ON e-ducation es mucho más que la educación en línea convencional, está diseñada para empoderarte y activarte en tu propio proceso de aprendizaje, brindándote la flexibilidad y personalización que necesitas para alcanzar tus metas académicas.

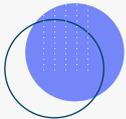
Con ON e-ducation tendrás un espacio online 100% inmersivo y centrado en ti:

Clases en vivo



Te conectamos con profesores expertos a través de sesiones en vivo semanales que te permitirán levantar la mano ante cualquier duda. Cada clase es un intercambio de ideas en tiempo real con el profesor y profesionales de tu área.

Feedback en video



Perfecciona tus habilidades recibiendo retroalimentación personalizada de tus profesores, en formato de video. Obtén una visión enriquecedora del nivel alcanzado en tu aprendizaje.

Libros exclusivos



Cada asignatura de nuestros programas se destaca por utilizar un libro de autoría del profesor. El contenido ha sido elaborado específicamente para ampliar tus conocimientos de manera diferenciada.



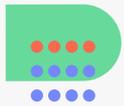
Microlearning

Aprende de contenidos educativos diseñados en unidades pequeñas y específicas, que optimizan tus tiempos.



Networking internacional

Amplía tu red de contactos con profesionales de todo el mundo. Tenemos presencia en más de 32 países.



Casos de aprendizaje

Perfecciona tus habilidades con desafíos prácticos y adquiere conocimientos aplicables inmediatamente en casos reales.



Insignias meritorias

¡Cada paso cuenta! Muestra tus logros en redes sociales profesionales a medida que avanzas en tu aprendizaje.



Acompañamiento permanente

Además de contar con apoyo continuo del profesor, recorreremos contigo cada paso de tu formación profesional, acompañándote a través de nuestro equipo de soporte especializado.

ON e-ducation es una metodología creada por UVirtual y pensada para ayudarte a alcanzar tus metas profesionales.



www.uvirtual.org

